

allastudier.se

Så blir du coach – Metro guidar

- ▶ Arbetsmarknaden för coacher växer när fler söker personlig utveckling
- ▶ Men det är snårigt att hitta rätt utbildning ▶ Metro guidar dig rätt

Karriärcoach, idrottscoach, lifecoach eller sexcoach. Numera spelar coachen en viktig roll i vårt vardagsliv för att hjälpa oss nå det vi eftertraktar som mest – personlig utveckling. Men för den som vill utbilda sig till coach gäller det att hålla tungan rätt i mun. För utbildningsdjungeln är tät.

Pia Lövgren jobbar som HR-specialist på SAS och är inne i sista fasen av sin coachutbildning "Certifierad internationell coach" genom Skandinaviska Ledarhögskolan.

– Jag ville ha en utbildning som var kvalitetssärad. Förutom att titta på nätet pratade jag med kollegor i branschen som rekommenderade mig den här kursen. Jag ringde också två olika leverantörer innan jag bestämde mig, berättar Pia.

Elene Uneståhl, utbildare på Skandinaviska Ledarhögskolan tycker att det finns ett par saker att tänka på.

– Vill du kalla dig "coach" och jobba som det är det viktigt att välja en utbildning som är certifierad av ett kvalitetssäkringsorgan. Vill du däremot bara få ett mer coachande förhållningssätt i ditt nuvarande arbete kanske det räcker med en kortare kurs, säger Elene.

Hon uppmanar alla att vara lite kritisk när man söker information på nätet.

– Begreppet "coach" har blivit lite urvattnat. Prata med dem för att få referenser och kolla hur många utbildningar de har kört.

● JOHANNA BOUSSARD

FLER UTBILDNINGSTIPS PÅ

AllaStudier.se



▶ – En duktig coach ställer kraftfulla frågor, dömer inte och är bra på att höra vad klienten säger mellan raderna, med miner, gester och ordval. Elene Uneståhl lär Pia Lövgren coachingtekniken.

Här är olika utbildningar

Vad läser man?

- ▶ Effektiv samtalsträning, etik, värderingar och viljans betydelse, grupprocesser och coachingteknik är ämnen som brukar ingå.

Vilka certifieringar finns?

- ▶ Det finns tre stora internationella certifieringsorgan:
 - ▶ International Coach Federation (ICF): certifierar individer och ackrediterar utbildningar. www.icfsvetrig.se
 - ▶ International Coaching Community (ICC): har egna kurser som leder till certifiering som ICC-coach. www.international-coach.com
 - ▶ European Mentoring and Coaching Council (EMCC):

ackrediterar utbildningar. www.emccouncil.org

Vad kostar kurserna?

- ▶ Varierande, mellan 6 000 och 60 000 kronor. Ackrediterade utbildningar 30 000–50 000 kronor. KÄLLA: GUNILLA LUNDQVIST, COACH CENTRUM CU AB OCH ELENE UNESTÅHL, SKANDINAVISKA LEDARHÖGSKOLAN



Välkommen!

Yrket som tittar framåt

Medan terapeuter rotar i din historia fokuserar coachen på framtiden och får dig att tänka i nya banor för att uppnå mål. Kul jobb! Men oj, vad svårt vi tyckte det var att hitta information om coachutbildningar. Du som funderar på yrket får vägledning här.

● JOHANNA BOUSSARD OCH PER SAMUELSON, UTBILDNINGSPÅSEDDER, ALLASTUDIER.SE

Topp och stopp!

Topp. 235 nya yrkeshögskoleutbildningar har fått klartecken att starta. Massor av spännande på listan.



Stopp. Distansstudenter ökar på högskolan, men bara 56 procent tar sina poäng.

Dina frågor om studier

CASTA FOLK TILL TV

AllaStudier.se:s expert Chris Wigh svarar på dina frågor om studier.



VIP-koordinator på en flygplats

- ▶ **Fråga:** Jag har jobbat som reseledare, inom vården, reception och växel. Gillar när det händer mycket och funderar på jobbet som VIP-koordinator på flygplats. Finns det någon utbildning till detta? **EMMELIE**

- ▶ **Chris Wigh:** Ett sätt är att söka till flygplatsernas internutbildningar. Kolla: www.profficeaviation.se



Vill jobba på produktionsbolag

- ▶ **Fråga:** Jag skulle vilja jobba med att rekrytera/casta folk till olika dokusåpor och andra program. Tips på yrken och utbildning för detta? **JOSEFINA**

- ▶ **Chris Wigh:** Det finns ingen utbildning som direkt leder till den typen av arbetsuppgifter. Det närmaste man kan komma är t ex Xenters YH-utbildning i Botkyrka som heter Live-sändningsspecialist och Dramatiska institutets utbildning till tv-producent.

InfoKomp

vuxenutbildning

**Du har drömmarna.
Vi har verktygen.**

Utbildningar av hög kvalitet i klassrum och på distans.
Läs mer på: www.infokomp.se

När du läst klart Metro,
ge gärna tidningen till en vän eller kollega.